



---

# wyprawka

---

---

## wyprawka do szpitala

---

### DLA NOWORODKA

\*wyprawka dla dziecka (rozmiary – donoszone dziecko nosi rozmiar 54–56cm)

**body z długim rękawem 3x** (proponuję zapinane z boku, nie zakładane przez głowę)

**półspiochy 2x** (spodni z szeroką, luźną gumką – jeśli nie uciskają to ok.)

**pajacyk 3x**

**śpioszki 2x**

**czapeczka bawełniana 2x**

**rożek**

**kocyk**

**pieluchy jednorazowe**  
(proponuję dwa opakowania różnych firm, na wypadek gdyby dziecko miało uczulenie na jedną z nich)

**pielucha tetrowa 5 szt.**

**ręcznik kąpielowy z kapturkiem**

**płyn do kąpieli natłuszczający**

**maść natłuszczająca o prostym składzie**

**nawilżane chusteczki** (nie jestem ich zwolenniczką, ale w szpitalu mogą się przydać, pamiętaj żeby je ogrzać przed użyciem np. pod ciepłą wodą, na grzejniku, w ręku)

opcjonalnie

**kombinezon/ciepły pajacyk**

produkty zazwyczaj zapewniane przez szpital

**gaziki jałowe do przemywania oczu**

**sól fizjologiczna (5ml)**

## wyrpawka do domu

### DLA NOWORODKA

nożyczki zaokrąglone przeznaczone dla niemowląt (później się przydadzą)

termometr bezdotykowy

termometr do wody

maść natłuszczająca (ta sama, której używałaś w szpitalu)

szczotka do włosów z naturalnego włosa

aspirator do noska typu Frida

pieluchy jednorazowe lub wielorazowe

pielucha tetrowa 10x

ręcznik z kapturkiem 3x

chusteczki nawilżające (przydadzą się na szybką pomoc)

bawełniane płaciki kosmetyczne kwadratowe (do mycia pupy)

płyn do kąpieli emolient

sól fizjologiczna 20szt.

**Gaziki jałowe włókninowe 2 op.**

(sugestia - gaziki z włókniny są delikatniejsze i mniej szorstkie niż te nitkowe)

opcjonalnie - akcesoria do karmienia mieszanego/sztucznego

butelka (smoczek na szerokiej szyjce) 2x

szczotka do czyszczenia butelek

płyn do mycia akcesoriów niemowlęcych (płyn do mycia naczyń też jest ok.)

torebki do mikrofali, sterylizujące

laktator elektryczny/ręczny

## wyrpawka do szpitala

### DLA MAMY

jednorazowe majtki siateczkowe (nie flizelinowe) – są rozmiary S, M, L (2 op.)

podpaski poporodowe na dzień i na noc

wkładki laktacyjne

podkłady higieniczne wielofunkcyjne

lanolina do smarowania brodawek

kosmetyki, które nie zawierają zapachów

poduszka do karmienia

laktator